

PRZEDMIOTOWE OCENIANIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocena celująca

- 1) Uczeń jest zawsze przygotowany do lekcji
- 2) Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą
- 3) Wykazuje się umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie. Uzyskał co najmniej oceny bardzo dobre i celujące z nauczanych umiejętności ruchowych.
- 4) Aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (85% obecności), bierze udział w zawodach i olimpiadach, reprezentuje szkołę, miasto(patrz zasady szczegółowe, pkt.6,7).
- 5) Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnianiu.
- 6) Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.

Ocena bardzo dobra

- 1) Uczeń jest przygotowany do lekcji. Nie opuszcza zajęć(otrzymał 1-2 minusy(-))
- 2) Bardzo starannie i sumiennie wykonuje zadania. Wykazuje duże zaangażowanie na lekcji oraz jest dobrze przygotowany do zajęć.
- 3) Uczeń opanował nauczanie umiejętności na wysokim poziomie uzyskując **przewagę ocen bardzo dobrych.**
- 4) Posiada duży zakres wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
- 5) Posiada duży zakres wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
- 6) Uczestniczy w zajęciach sportowo – rekreacyjnych, szkolnych i poza szkolnych (**50% obecności**).
- 7) Doskonalili swoją sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnieniu.
- 8) Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.

Ocena dobra

- 1) Uczeń prawie zawsze jest przygotowany do lekcji. Czasem opuszcza zajęcia wych. fiz. (otrzymał 2-4 minusy (-))
- 2) aktywnie uczestniczy w zajęciach, bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.
- 3) Osiąga postęp w opanowaniu umiejętności, uzyskując **oceny co najmniej dobre**
- 4) Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość pewnie i dokładnie z małymi błędami technicznymi.
- 5) Posiadane wiadomości z zakresu Kultury fizycznej potrafi wykorzystać przy pomocy nauczyciela.
- 6) Uczeń uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych o charakterze sportowo – rekreacyjnym.
- 7) Dbą o zdrowie i higienę osobistą.
- 8) Jest koleżeński i przestrzega zasad BHP.

Ocena dostateczna

- 1) Uczeń nie zawsze jest przygotowany do lekcji. Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego (otrzymał 5-6 minusów (-))
- 2) Wywiązuje się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.
- 3) Osiąga przynajmniej minimalny postęp w opanowaniu nauczanych umiejętności, uzyskując oceny co najmniej dostateczne.
- 4) Ćwiczenia wykorzystuje niepewnie przy nieznacznej pomocy nauczyciela, w nieodpowiednim tempie, z większymi błędami technicznymi.
- 5) Uczeń dysponuje przeciętną wiedzą n.t. Kultury fizycznej.
- 6) Występują u niego braki dbałości o zdrowie i higienę osobistą.
- 7) Nie zawsze jest koleżeński i nie zawsze przestrzega zasad BHP.

Ocena dopuszczająca

- 1) Uczeń opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Jest często nieprzygotowany do lekcji (otrzymał 6-10 (-)).
- 2) Lekceważy obowiązki wynikające ze specyfiki przedmiotu.
- 3) Nauczane umiejętności opanował na niskim poziomie, uzyskując oceny dopuszczające.
- 4) Uczeń wykonuje ćwiczenia z rażącymi błędami technicznymi przy pomocy nauczyciela.
- 5) Nie posiada wiadomości objętych programem.
- 6) Nie dba o zdrowie i higienę osobistą.
- 7) Nie zawsze jest koleżeński i nie zawsze przestrzega zasad BHP.

Ocena niedostateczna

- 1) Uczeń nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji (otrzymał powyżej 10 minusów (-)).
- 2) Wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu. Nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę.
- 3) Nie opanował żadnych umiejętności ruchowych objętych programem.
- 4) Nie potrafi samodzielnie wykonać najprostszych zadań ruchowych.
- 5) Nie wykazuje postępu we własnym usprawnianiu.
- 6) Uczeń nie posiada żadnych wiadomości objętych programem.
- 7) Prowadzi niehigieniczny i nie sportowy tryb życia.
- 8) Jest niekoleżeński, arogancki, nie potrafi współżyć w zespole. Nie przestrzega zasad BHP.

mgr Marek Szakalis